



Majornas idrottsklubb

Tränare: Lars Wingfors, lars.wingfors@majornasik.se , 0703-684320.
Fabian Wingfors, fabian.wingfors@hotmail.com

2009-10-06

Friidrottssektionen, Leoparderna
<http://www.majornasik.se>
pg:840711-6

Hej , här är det nya shemat som gäller året ut.

Medtag: gymnastik eller löparskor. Gympakläder. Gärna en frukt och vattenflaska. Klubbkläder finns att köpa, men det tar vi efterhand. Medlemsavgift 200 kr/helår. (50 kr avgift i träningsavgift som också betalas samtidigt som medlemsavgiften) Det är ok att känna sig för de första fyra gångerna innan ni behöver betala in medlemsavgift.

Postgiro 840711-6. Ange namn och träningsgrupp LEOPARDERNA.

Har ni kompisar som vill börja så är de välkomna att lämna intresse till oss via telefon eller e-post. Vi kan tyvärr inte emot nya barn direkt vid träning.

Dag	Datum/Månad	Tid	Plats/vad?
	Oktober		
Söndag	4	13.45-15.00	Slottskogsvallen
Söndag	11	13.45-14.55	Samling utanför Slottskogsvallen. Löpning i Slottskogen.
Lördag	17	LOPP! Sävedalsloppet	Lopp i Sävedalen. Info nedan. <u>Anmälning senast 10 oktober</u>
ONSDAG	21	17.30-18.30	Slottskogsvallen EXTRATRÄNING för dom som vill stöta kula och hoppa längdhopp/höjdhopp(obs! onsdag)
Söndag	25	13.45-15.00	Slottskogsvallen
	November		
Söndag	1	13.40-14.55	Slottskogshallen (observera: hallen, ny tid.) Där vi var i vintras/våras. För dom som inte vet är det bakom friidrottens hus.
Söndag	8	13.40-14.55	Slottskogshallen
Söndag	15	13.40-14.55	Slottskogshallen
Lördag/ Söndag	21-22	Tävling! Adventspelen	Friidrottens hus. Mer information kommer.
Söndag	29	13.40-14.55	Slottskogshallen.
	December		
Söndag	13	AVSLUTNING!	Slottskogshallen. Föräldrar vs. barnen

TÄVLINGSINFO PÅ NÄSTA SIDA.



Majornas idrottsklubb

2009-10-06

Tränare: Lars Wingfors, lars.wingfors@majornasik.se , 0703-684320.

Fabian Wingfors, fabian.wingfors@hotmail.com

Friidrottssektionen, Leoparderna

<http://www.majornasik.se>

pg:840711-6

ALLMÄN KLUBB-Policy på tävlingar:

Arena: Klubben betalar för max 3 grenar. Fler grenar betalar den tävlande själv.

Lopp: Klubben betalar.

Allmänt:

*Om du efteranmäler dig så betalar INTE klubben. Då är det upp till dig att stå för tävlingskostnaden.

*Har du anmält dig i tid, men ej kommer till start så är det upp till dig att betala. Detta gäller inte vid alla

Situationer. Vid godtagbar ursäkt gäller ej detta.

Anmälningsavgiften brukar ligga på ungefär 40-80 kronor per start, och brukar max höjas med det dubbla vid efteranmälning.

Sävedalsloppet 17/8: ANMÄLAN SENAST 10/8 till fabian.wingfors@hotmail.com .

P/F8 startar klockan 11.00 och springer 1 km

F10 startar 11.10 och springer 1 km.

Vi samlas i Sävedalen innan 10.30

Mer info om att hitta dit och om eventuell samåkning till Sävedalen.

Adventspelen 21-22/11: Mer info kommer.

AVSLUTNING 13/12: Terminen avslutas med en skojtävling mellan barnen och föräldrarna.

Väl mött

Lars och Fabian