



Majornas idrottsklubb

Tränare: Magnus Bergius 031-127010

2010/06/01

Friidrottssektionen

<http://www.majornasik.se>

Dag	Datum/Månad	Tid	Plats/vad?
	Maj		
Söndag	30/5	16.00-18.00	hopp + löpning, Lars + Magnus, Slottsskogsvallen
	Juni		
Tisdag	1/6	18.00-19.30	Löpträning, samling utanför Slottsskogsvallen, Torbjörn
Onsdag	2/6	18.00-19.30	kast + sprint/häck, Magnus, Slottsskogsvallen
Torsdag	3/6	18.15-19.30	löpträning Lars, Lilla Änggården
Lördag-söndag	5-6/6	Tidsprogram kommer 2/6	Sävedalsspelen, Vallhamra IP, anmälan senast 25/5 till Magnus
Tisdag	8/6	18.00-19.30	Löpträning, samling utanför Slottsskogsvallen, Torbjörn
Onsdag	9/6	18.00-19.30	kast + sprint/häck, Magnus, Slottsskogsvallen
Torsdag	10/6	18.15-19.30	löpträning Lars, Lilla Änggården
Söndag	13/6	Tid meddelas senare	Våravslutning mer info kommer senare
Torsdag	17/6	18.15-19.30	löpträning Lars, Lilla Änggården
Lördag	19/6	Tidsprogram kommer 16/6	Angeredsspelen, Angeredsvallen, anmälan senast 9/6 till Magnus