

Hej Friidrottsvänner,

Schema kommande period för MIK Örnarna

Lördag och Söndag 5-6 februari "Göteborgs Inomhus" tävling i Friidrottens hus.

INGEN TRÄNING

Grenar;

P12 (födda 1999) Lördag 60 m och kula

Söndag 600 m, längd och höjd

F 12 600 m, längd/ lördag

60, höjd och kula/söndag

F11(Födda 2000) 600 meter och längd/lördag

60 meter, höjd och kula/söndag

MIK tränare finns på plats delar av tiden. Glöm inte pricka av Er i löpgrenar ca 1 timma före start och befinn Er ca 20 minuter innan start för upprop etc i respektive gren. Använd MIK tröja vid start.

13 februari Träning Slottsskogshallen kl 14.00-15.30.

Observera annan plats och tid på grund av UDM i Friidrottens hus.

20 februari INGEN TRÄNING SPORTLOV

För de intresserade kan man hålla koll på om det finns ngn friidrottsskola som går av stapeln vecka 7.

27 februari Träning 15.30-17.00 Friidrottens Hus.

5-6 mars Löplabbet Games Tävling i Friidrottens Hus Anmäl intresse för deltagande i GOD TID. Grenar mm kan erhållas via www.gfif.se eller tränaren 0707-453265 Praktiska frågor samma som vid Göteborgs inomhus ovan.

13 mars Träning 15.30-17.00 Friidrottens Hus

20 mars Ungdomsmatch, Friidrottens Hus tillsammans med Leoparderna /flickor och pojkar 01-99/.

Tid 13.00 samling med start 14.00 och slut ca 16.00.

27 mars Ungdomsmatch, Friidrottens Hus tillsammans med Leoparderna /flickor och pojkar 01-99/.

Tid 13.00 samling med start 14.00 och slut ca 16.00.

3 april Träning 15.30-17.00 Friidrottens Hus.

10 april Träning 15.30-17.00 Friidrottens Hus.

17 april Träning 15.30-17.00 Friidrottens Hus.

24 april Ingen Träning pga PÅSK

1 maj Träning 15.30-17.00 Friidrottens Hus.

.....och så försöker vi även under april att springa lite inför Lilla Göteborgsvarvet som går av stapeln 22 maj.
Anmäl gärna Er i Majornas IKs namn (även om klubben inte sponsrar med avgift för denna aktivitet).

Med vänlig hälsning
Jan Bergstrand
0707-453265
bergstrand.hem@tele2.se

MIK Örnarna